

Planificación **DESAYUNO**

NUTRIÉRTETE



CAROLINA GARCÍA

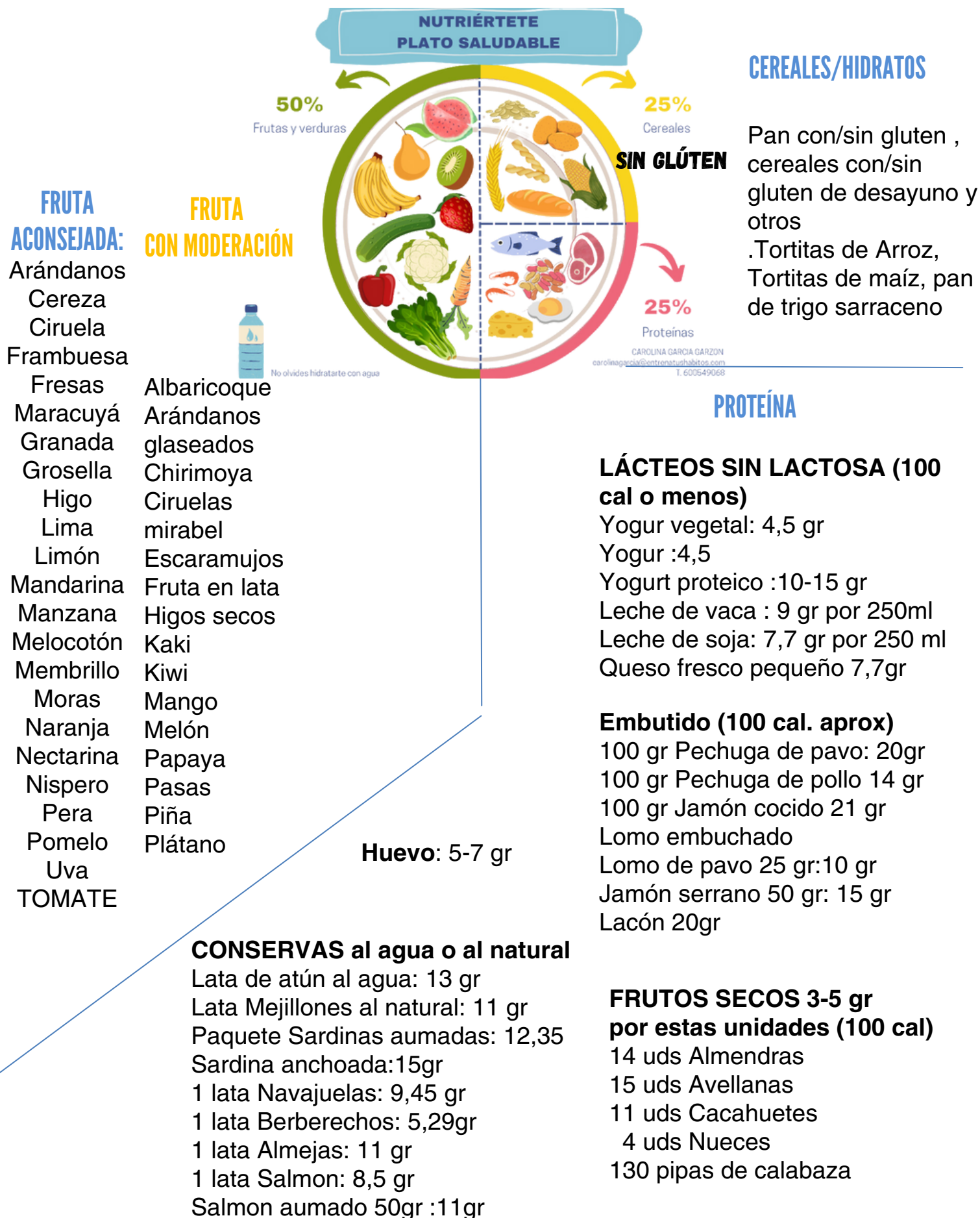
Teléfono: 600 549068

carolinagarcia@entrenatushabitos.com



Desayuno

1º Paso: Limpieza e HIDRATACIÓN: un vaso de agua o infusión
2ª Paso: NUTRICIÓN



Elaborar un Desayuno Saludable:

